

WellO₂



WellO2 Care
Pikaopas



1 Turvallisuusohjeet



2 Puhdistusohjelma ennen käyttöä



3 Laitteen kokoaminen



4 Hengitysharjoittelu



5 Nenämaskin käyttö



6 WellO2-mentolitablettien käyttö



7 Laitteen purkaminen



8 Puhdistusohjelma käytön jälkeen



9 Kalkinpoisto



10 Vianmääritys



11 Tekniset tiedot ja takuu

Myyntipakkauksen sisältö



Kansi



Kori



Virta-alusta



WellO2-
laite



Suukappaleet



Käyttöopas



Nenämaski ja
jatkoletku



Hengityssäädin

1 Turvallisuusohjeet





1.	Silikoniletku
2.	Liitososa
3.	Hengityssäädin
4.	Vastussäätörengas
5.	Suukappale
6.	Jatkoletku
7.	Nenämaski
8.	Ikkunat








9.	Laite
10.	Kansi
11.	Kori
12.	Ilmastointiaukko
13.	Näppäimistö
14.	Kahva
15.	Virtajohto ja pistoke
16.	Virta-alusta



Tässä luvussa on tärkeää tietoa laitteen tehokkaasta ja turvallisesta käytöstä. Huolehdi, että olet lukenut ja ymmärtänyt turvallisuusohjeet ennen kuin käytät laitetta. Pidä ohjeet saatavilla käytön aikana. Valmistaja ei ole vastuussa laitteen väärästä käytöstä.














-  Varoitukset varoittavat mahdollisesta henkilövahingosta, mikäli ohjeita ei noudateta.
-  Huomautukset varoittavat mahdollisesta tuotteeseen tai ympäristöön kohdistuvasta vahingosta, mikäli ohjeita ei noudateta.











Yleiset varoitukset

-  Jos mikä tahansa laitteen osa on vaurioitunut tai ei toimi, älä käytä tai pura sitä. Ota yhteyttä jälleenmyyjään tai valmistajaan ja pyydä ohjeita.
-  Tässä ohjeessa mainitut laitteen puhdistus ja kalkinpoisto ovat ainoat sallitut huoltotoimenpiteet.
-  Kytke virtajohto (15) vain maadoitettuun pistorasiaan.
-  Tarkista, että laitteen pohjaan merkitty jännite on sama kuin verkkovirran jännite.
-  Laitetta saa käyttää vain mukana toimitetun virta-alustan kanssa.
-  Sijoita laite (9) aina kuivalle, tasaiselle, tukevalle työtasolle. Pidä laite (9) ja virtajohto (15) pois kaikista lämmönlähteistä, äläkä sijoita niitä märälle tai liukkaalle pinnalle tai terävien reunojen lähelle.
-  Jos laitetta käytetään tasolla, joka on kosketuksissa elintarvikkeiden kanssa, puhdista pinta kunnolla ennen käyttöä.

1

Turvallisuusohjeet

-  Älä koskaan sijoita mitään laitteen osaa kuumalle pinnalle. Älä käytä laitetta avotulen läheisyydessä.
-  Älä koskaan käynnistä laitetta, jos vesisäiliö on tyhjä.
-  Irrota virtajohto välittömästi pistorasiasta, jos huomaat, ettei laite toimi niin kuin pitäisi.
-  Älä upota laitetta (9), virta-alustaa (16), virtajohtoa tai pistoketta (15) veteen tai muuhun nesteeseen.
-  Vältä veden tai roiskeiden pääsyä virtapistokkeeseen.
-  Laitetta (9) tai sen virta-alustaa (16) ei saa pestä astianpesukoneessa.
-  Kun täytät vesisäiliötä, huolehdi, ettei vettä roisku liittimiin, virtajohtoon tai pistokkeeseen (15).
-  Älä käytä laitetta, jos sinulla on märät kädet tai paljaat jalat.
-  Varo laitteen tuottamaa kuumaa höyryä, kun puhdistusohjelma on käynnissä.
-  Laitetta käytettäessä kannen (10) tulee olla lukittuna kiinni paikalleen.
-  Älä koskaan avaa kantta (10), kun vesi on kuumaa. Etenkin juuri puhdistusohjelman päätyttyä lämpötila on huomattavan korkea.
-  Tartu laitteeseen aina kahvasta (14).
-  Älä koskaan siirrä laitetta, kun se lämmittää vettä. Anna laitteen jäähtyä ainakin 20 minuuttia puhdistusohjelman päätyttyä, ennen kuin liikutat laitetta.
-  Irrota virta-alusta (16) verkkovirrasta heti, kun lopetat laitteen käytön ja aina ennen puhdistusta. Säilytä laitetta irti verkkovirrasta, kun et käytä sitä.
-  Älä vedä virtajohdosta, kun irrotat pistoketta pistorasiasta. Käytön jälkeen kelaa virtajohto virta-alustan (16) alle.
-  Älä koskaan yritä vaihtaa tai poistaa mitään laitteen osia, kun laite (9) on kytkettynä virta-alustaan (16) ja verkkovirtaan.

-  Säilytä laitetta aina kuivassa paikassa. Älä koskaan jätä vettä laitteen (9) tai silikoniletkun (1) sisään pitkäksi aikaa.
-  Alle 12-vuotiaat lapset eivät saa käyttää laitetta ilman valvontaa. Lisäksi he saavat käyttää laitetta ainoastaan, jos heille on kerrottu, miten laitetta käytetään turvallisesti ja ymmärtävät, millaisia vaaratilanteita laitteen väärä käyttö voi aiheuttaa.
-  Tätä laitetta voivat käyttää vähintään 12-vuotiaat lapset ja henkilöt, joilla on heikentyneet fyysiset, sensoriset tai henkiset kyvyt tai joilla ei ole riittävästi kokemusta ja tietoa, jos heitä valvotaan ja opastetaan laitteen turvallisessa käytössä ja jos he ymmärtävät siihen liittyvät vaarat. Lapset eivät saa leikkiä laitteella. Lapset eivät saa suorittaa laitteen puhdistusta ja huoltoa ilman valvontaa.
-  Pidä laite (9) ja sen virtajohto (15) poissa alle 12-vuotiaiden lasten ulottuvilta.
-  Valvo laitteen toimintaa aina, kun se on käynnissä. Älä tee muuta samalla, kun käytät laitetta.
-  Lämmityselementin pinta pysyy lämpimänä vielä hetken käytön jälkeen.
-  Laitteen väärinkäyttö voi aiheuttaa mahdollisia vammoja. Kuumat pinnat, kuuma vesi ja höyry voivat aiheuttaa palovammoja. Jos vahinko sattuu, siirrä loukkaantunut henkilö välittömästi pois lämmönlähteen luota ja viilennä palovammaa kylmällä vedellä tai jäällä 10–30 minuuttia. Tarvittaessa ota yhteyttä lääkäriin.
-  Älä käytä laitetta, jos se on pudonnut, jos se vuotaa tai jos huomaat näkyviä vaurioita virtajohdossa ja pistokkeessa (15) tai virta-alustassa (16).
-  Älä käytä laitetta, jos virtajohto (15) on vaurioitunut.
-  JOS VIRTAJOHTO ON VAURIOITUNUT, SE ON VAIHDETTAVA VALMISTAJAN, SEN HUOLTOEDUSTAJAN TAI VASTAAVAN PÄTEVYYDEN OMAAVAN HENKILÖN TOIMESTA VAARAN VÄLTÄMISEKSI.

1

Turvallisuusohjeet

Yleiset huomautukset

- ⓘ Tämä laite on suunniteltu käytettäväksi vain sisätiloissa.
- ⓘ Käytä laitetta vain hengitysharjoitukseen. Älä käytä laitetta vedenkeitinänä.
- ⓘ Käytä laitetta enintään 30 minuuttia kerrallaan. Anna laitteen jäähtyä 30 minuuttia ennen kuin käynnistät sen uudelleen.
- ⓘ Laitteen vaurioitumisen estämiseksi älä käytä puhdistuksessa emäksisiä puhdistusaineita, vaan käytä pehmeää liinaa ja mietoa pesuainetta.
- ⓘ Käytä vain tässä ohjekirjassa ”Puhdistusohjelma” ja ”Kalkinpoisto” -kohdissa mainittuja kalkinpoistomenetelmiä. Älä puhdista laitetta hankaavilla tai naarmuttavilla aineilla tai välineillä.
- ⓘ Säilytä laitetta kosteudelta, auringonvalolta ja jäätymiseltä suojattuna.
- ⓘ Jos laite on ollut alttiina kylmälle (esimerkiksi kuljetuksen aikana), käytä laitetta vasta sen ollessa huoneenlämpöinen kondenssi-ilmiöstä aiheutuvien haittojen välttämiseksi.
- ⓘ Tämä laite on tarkoitettu käytettäväksi kotitalouksissa ja vastaavissa paikoissa, kuten:
 - henkilökunnan keittiötilat kaupoissa, toimistoissa ja muissa työympäristöissä;
 - maataloilla;
 - asiakkaana hotelleissa, motelleissa ja muissa asuinympäristöissä;
 - bed and breakfast -tyyppisissä ympäristöissä.
- ⓘ Laitteessa kulkeva ilmavirta saattaa päästää viheltävää ääntä käytön aikana.
- ⓘ Pysäytä laitteen toiminto irrottamalla johto tai nostamalla laite irti virta-alustasta tai painamalla mitä tahansa ohjauspainiketta.



Ylikuumenemissuoja

Laite sammuu automaattisesti, mikäli se käynnistetään ilman vettä. Mikäli laite on käynnistetty ilman vettä, ja se on sammunut, anna laitteen jäähtyä 10 minuuttia ja nosta se pois virta-alustalta. Lisää puhdasta ja kylmää vettä niin, että veden pinta on min-max-viivojen välissä. Laite on nyt käyttövalmis.

Sähkömagneettisen säteilyn suoja

Tämä laite noudattaa sähkömagneettisen yhteensopivuuden standardeja (Electromagnetic Compatibility, EMC).

Asianmukainen hävittäminen

Hävitä tuote maakohtaisten sähkölaitteiden hävittämistä koskevien määräysten mukaisesti.

Lisää ohjeita: wello2.com

2

Puhdistusohjelma ennen käyttöä

Laitteen puhdistusohjelma on hyvä suorittaa ennen ensimmäistä käyttöönottoa. Irrota kansi kääntämällä sitä vastapäivään uran suuntaisesti.



Täytä laite kylmällä vedellä min–max-viivojen väliin.



4



Paina puhdistusohjelman painiketta pohjassa n. 3 sekuntia, kunnes laite antaa merkkiäänen, ja painikkeen merkkivalo alkaa vilkkua.

5



Odota noin 20 minuuttia, kunnes puhdistusohjelma loppuu, ja laite antaa merkkiäänen. Kaada kuuma vesi pois ja huuhtele laitteen vesisäiliö kylmällä vedellä. Huuhtele myös osat irrottamatta niitä kuitenkaan toisistaan. Tämän jälkeen laite on valmis käytettäväksi!

HUOM! Suosittelemme nenämaskille käsinpesua miedolla saippualliuoksella jokaisen käytön jälkeen. Silikoni on huokoinen materiaali ja se kovettuu ihon rasvasta, ihovoiteista tai meikeistä. Jotta silikoni pysyy pehmeänä ja joustavana, eikä rikkoudu, on iholta maskiin siirtyvä lika hyvä pestä jokaisen käytön jälkeen. Tämä säilyttää maskin pehmeänä ja joustavana sekä kasvattaa sen käyttöikää. Silikoni on kuumassa muotoutuva materiaali, joten emme suosittele sen puhdistamista WellO2-laitteen puhdistusohjelmalla.

3

Laitteen kokoaminen

Tarkista, että **oppaaseen** oranssilla merkityt kohdat liittyvät kohdakkain.

1



2



3



4

Yleiset ohjeet:

- Käytä laitteessa aina puhdasta juomakelpoista kylmää vettä.
- Älä jätä vettä laitteeseen seisomaan käytön jälkeen.
- Kun olet lämmittänyt veden, voit tehdä ennen harjoitusta kolme puhallusta laitteeseen niin, että vesi kuplii. Näin laitteeseen muodostuu lisää höyryä. Laitteesta tulee lämmintä höyryä sisäänhengitysharjoituksen aikana.
- Tee pitkä rauhallinen ulospuhallus niin, että vesi laitteessa kuplii. Vedä sitten rauhallisesti keuhkot täyteen ilmaa Wello2-laitteen kautta. Tämä on Wello2-hengitysharjoittelussa yksi toisto. Tee tuntemustesi mukaan 1–10 tasaisesti ja vahvasti suoritettua toistoa, jotka muodostavat sarjan. Voit tarvittaessa hengittää toistojen välissä vapaasti ilman laitetta.
- Toista yllä kuvattu sarja omien tuntemustesi mukaan 2–3 kertaa. Alussa toistoja tärkeämpää on oikea ja rauhallinen hengitystekniikka.
- Kun teet harjoituksia ensimmäisen kerran, valitse pienin vastus (0-vastus) ja matalin lämpötila. Voit nostaa vastusta ja lämpötilaa omien tuntemustesi mukaan. Vastus säätyy portaattomasti, eli pienikin vastussäätörenkaan kääntö nostaa vastusta.
- Parhaan tuloksen saavuttamiseksi suosittelemme, että ensimmäisen kuukauden ajan harjoittelet säännöllisesti päivittäin, esimerkiksi aamuin ja illoin, mutta vähintään kerran päivässä.
- Tämän jälkeen voit jatkaa harjoittelua omien tuntemustesi mukaan, mutta suosittelemme harjoittelemaan vähintään 3 kertaa viikossa.
- Nosta laite pois virta-alustalta ennen hengitysharjoituksia.



Täytä laite puhtaalla juomakelpoisella kylmällä vedellä min-max-viivojen väliin.



Valitse haluamasi lämpötila painamalla painiketta pohjassa 2 sekunnin ajan, kunnes laite antaa merkkiäänen, ja painikkeen merkkivalo alkaa vilkkua.




Valitse vastus.



Aseta suukappale paikalleen.



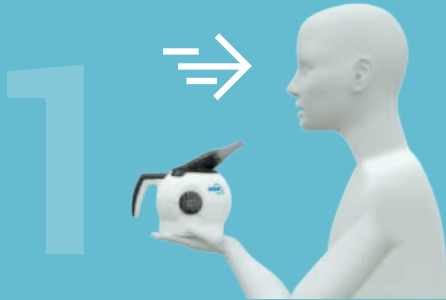
 Puhdistusohjelma

- Low
- Medium
- High

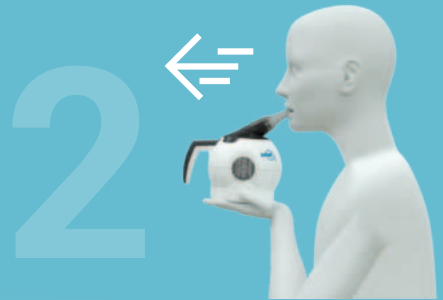


- 0 = 15 cmH₂O
- 1 = 30 cmH₂O
- 2 = 65 cmH₂O
- 3 = 120 cmH₂O

Ota keuhkot täyteen ilmaa.

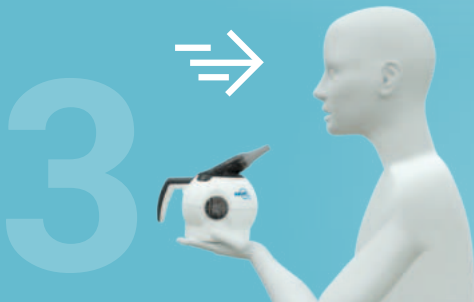


Tyhjennä keuhkot puhaltamalla laitteeseen niin, että vesi kuplii ja siten, että tunnet keskivartalon lihasten aktivoituvan. Ulospuhallus muodostaa laitteeseen lisää höyryä.

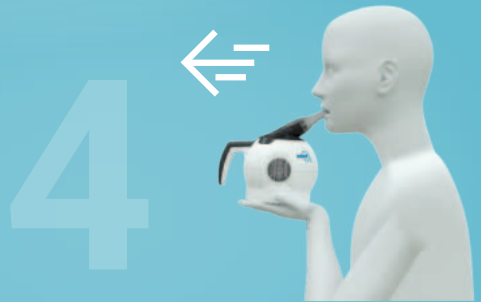


Voit lisätä höyryä puhaltamalla laitteeseen esimerkiksi kolme kertaa. Voit hengittää vapaasti näiden toistojen välissä.

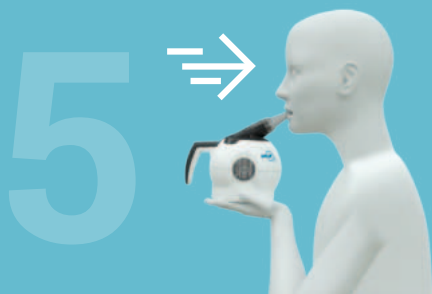
Ota keuhkot täyteen ilmaa.



Tee tasainen ja vahva ulospuhallus laitteeseen. Keskivartalon lihasten tulisi aktivoitua ulospuhalluksen aikana.



Tee heti perään tasainen ja vahva sisäänhengitys hengittääksesi lämmintä höyryä laitteesta. Keski-vartalon lihasten tulisi aktivoitua sisäänhengityksen aikana.

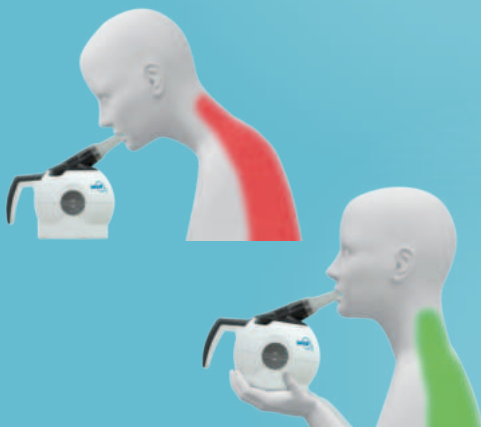


Laske ilma vapaasti ulos.

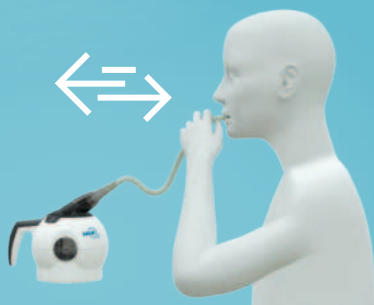


Tee harjoituksessa 1–10 tasaisesti ja vahvasti suoritettua toistoa. Yksi toisto sisältää yhden ulos- ja sisäänhengityksen. Voit hengittää vapaasti toistojen välillä, jos harjoittelu tuntuu raskaalta. Voit nostaa vastusta hengityssäätimestä omien tuntemustesi mukaan.

Muista tehdä hengitysharjoittelu hyvässä ryhdissä.



Voit myös käyttää jatkoletkua apuna hengitysharjoittelussa.



1



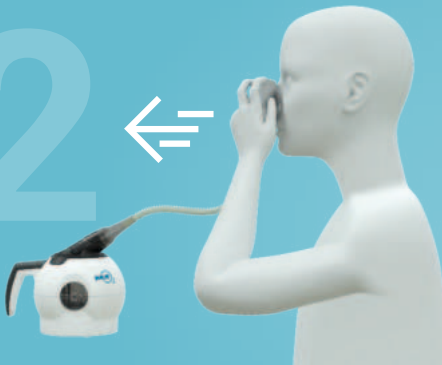
Valitse ensimmäisellä kerralla pienin hengityssäätimen vastus (asento 0). Voit jatkossa käyttää suurempaa vastusta omien tunteustesi mukaan.



Valitse ensimmäisellä kerralla matalin höyryn lämpötila.

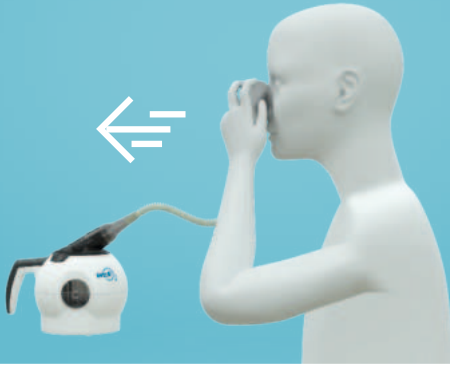


2

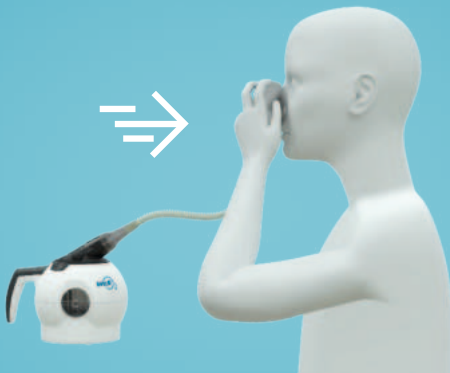


Tee ulospuhallus laitteeseen. Näin saat muodostettua lisää höyryä laitteeseen. Jos uloshengitys nenän kautta tuntuu raskaalta, voit tehdä ulospuhalluksen laitteeseen suun kautta ja asentaa tämän jälkeen nenämaskin jatkoletkuun.

Hengitä tämän jälkeen muutamia kertoja vapaasti ja toista uudelleen ulospuhallus laitteeseen.

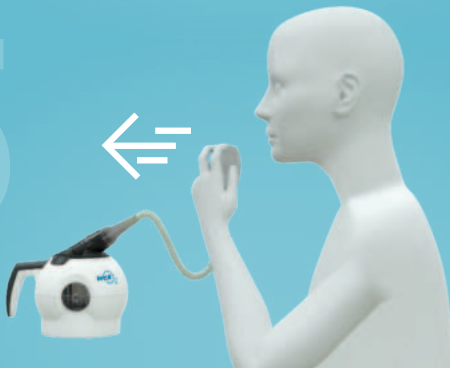


Tee tasainen ja vahva ulospuhallus laitteeseen niin, että vesi kuplii. Keskivartalon lihasten tulisi aktivoitua ulospuhalluksen aikana.



Hengitä tasaisesti ja vahvasti lämmintä höyryä sisään laitteesta. Keskivartalon lihasten tulisi aktivoitua sisäänhengityksen aikana.

Laske ilma vapaasti ulos.



Tee harjoituksessa 1–10 tasaisesti ja vahvasti suoritettua toistoa. Yksi toisto sisältää yhden ulos- ja sisäänhengityksen. Voit hengittää vapaasti ilman laitetta toistojen välissä, jos harjoittelu tuntuu raskaalta. Voit suurentaa vastusta hengityssäätimestä omien tuntemustesi mukaan. Huomioithan, että nenämaskilla harjoittelu tuntuu aluksi raskaalta.

WellO2-mentolitabletti on hengitysteitä raikastava aromaattinen tabletti hengitysharjoittelun tueksi. WellO2-mentolitabletit tehostavat erilaisten ärsytysoireiden sekä tukkoisuuden lievittämistä. Mentolitabletit aiheuttavat myös viileyden tunteen höyryssä, ja saat lämmön hyödyt limakalvoillesi, vaikka korkeimman lämpötilan höyry sellaisenaan tuntuisi sinusta liian kuumalta. Suosittelemme laitteen korkeinta lämpötilaa esimerkiksi flunssaoireiden hoitoon ja ennaltaehkäisyyn.



Huom! WellO2-mentolitabletit myydään erikseen. Saatavilla osoitteessa wello2.com sekä WellO2-jälleenmyyjiltä.

1



Laita $\frac{1}{2}$ –1 tabletti laitteen sisään veteen ennen veden lämmittämistä.

2



Lämmitä vesi kuten tavallisesti. Tabletti liukenee kuumaan veteen lämmittämisen aikana.

3



Tee hengitysharjoittelu normaalisti.
Mentolitabletteja voidaan käyttää myös nenämaskin kanssa.

4

Hengitysharjoittelun jälkeen huuhtelee osat juoksevalla vedellä, pese kori miedolla pesuaineella ja tiskiharjalla ja laita osat ilmastavasti kuivumaan.

7

Laitteen purkaminen

1



Paina peukalolla kannessa olevaa kohtaa toiselta puolelta.



2



Taita kansi samanaikaisesti vastakkaiselta puolelta irti korista, jolloin korin kiinnityssakara irtoaa kannesta.



5



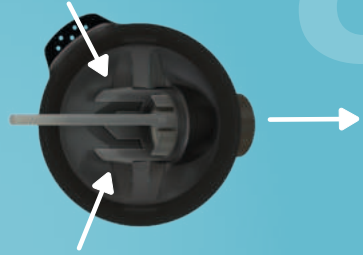
6



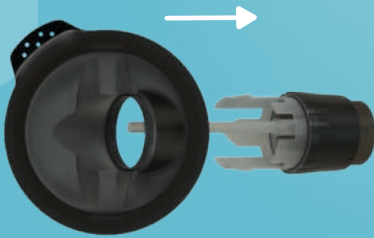
7



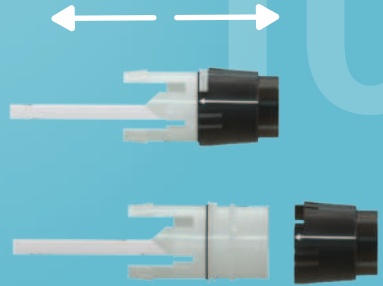
8



9



10



Huom! Suosittelemme irrottamaan hengityssäätimen vastussäätörengas liittososasta huuhdellaksesi osat perusteellisemmin aika ajoin. Vastussäätörengas voi pestä laitteen puhdistusohjelmalla. Aseta hengityssäätimen ja kannen nuolet kohdikkain, jolloin vastussäätörengas on oikeassa asennossa liittososasta irrottamista varten.

Irto-osien puhdistus

Irto-osat voidaan puhdistaa käyttämällä laitteen puhdistusohjelmaa. Laita kaikki irto-osat (paitsi kori ja nenämaski) laitteen sisään. Täytä laite kylmällä vedellä min-max-viivojen väliin, kiinnitä hengityssäädin kanteen, sulje kansi ja käynnistä puhdistusohjelma.



1.



2.



3.

Täytä laite kylmällä vedellä min-max-viivojen väliin. Paina puhdistusohjelman painiketta pohjassa n. 3 sekuntia, kunnes laite antaa merkkiäänä ja painikkeen merkkivalo alkaa vilkkua.



4.

Odota noin 20 minuuttia, kunnes puhdistusohjelma loppuu, ja laite antaa merkkiäänä. Veden jäädyttyä kaada vesi pois ja laita osat kuivumaan.



Suosittellemme suorittamaan tämän puhdistusohjelman 5–10 harjoittelukerran jälkeen tai aina, kun joku toinen on käyttänyt laitetta. Muulloin huuhtelee osat vedellä käytön jälkeen ja laita osat ilmastavasti kuivumaan. Voit pestä korin ja vesisäiliön ajoittain juoksevalla vedellä ja miedolla saippualliuoksella ja pyyhkiä laitteen rungon kostealla liinalla.

Osat voi myös pestä kattilassa. Kiehauta vesi kattilassa, nosta pois liedeltä ja laita puhdistettavat osat veteen viideksi minuutiksi. Anna veden jäähtyä, kaada vesi pois ja laita osat ilmastavasti kuivumaan.

Laitteen puhdistus

1



Täytä laite kylmällä vedellä min-max-viivojen väliin.

2



Kiinnitä kori kanteen.



3



4



Paina puhdistusohjelman painiketta pohjassa n. 3 sekuntia, kunnes laite antaa merkkiäänän, ja painikkeen merkkivalo syttyy palamaan.

5



Odota noin 20 minuuttia, kunnes puhdistusohjelma loppuu, ja laite antaa merkkiäänän. Veden jäähtyttyä kaada vesi pois ja laita laite ja osat kuivumaan.

Kalkkipitoinen vesi saattaa haitata laitteen toimintaa, jos vesisäiliöön kertyy kalkkia.

Kalkinpoisto suositellaan suoritettavaksi vähintään kolmen kuukauden välein tai useammin, jos paikkakuntasi vesi on hyvin kalkkipitoista, ja laitteeseen kertyy kalkkia.

Kalkkia kertyy helpommin, jos laitteeseen jätetään vesi seisomaan käyttökertojen välillä. Kaatamalla veden pois jokaisen käyttökerran jälkeen, vähennät laitteeseen kertyvän kalkin määrää.



Vaihtoehdot kalkinpoistoon:

A) Etikka:

- Täytä vesisäiliö kylmällä vedellä min-max-viivojen väliin. Kaada sekaan 0,5 dl etikkaa.
- Sulje kansi (ks. viereinen kuva) ja käynnistä puhdistusohjelma. Anna vaikuttaa yhden tunnin ajan puhdistusohjelman jälkeen.
- Tyhjennä laite.
- Huuhtelee laite ja osat huolellisesti 5–6 kertaa.



B) Sitruunahappo tai sooda:

- Täytä vesisäiliö kylmällä vedellä min-max-viivojen väliin.
- Lisää 25 g (n. 3 ruokalusikallista) sitruunahappoa tai soodaa.
- Sulje kansi (ks. viereinen kuva) ja käynnistä puhdistusohjelma. Anna vaikuttaa yhden tunnin ajan puhdistusohjelman jälkeen.
- Tyhjennä laite.
- Huuhtelee laite ja osat huolellisesti 5–6 kertaa.

Toista kalkinpoistokäsittely tarvittaessa.

- ⓘ Huuhtelee vesisäiliö huolellisesti puhtaalla vedellä aina kalkinpoiston jälkeen.

Tässä luvussa on yhteenveto tavallisimmista ongelmista, joita saatat kohdata laitetta käyttäessäsi.

1. Laite antaa kolme lyhyttä merkkiääntä, kun yhtä lämpötilan käyttöpainikkeista painetaan. Lisäksi käyttöpainikkeen merkkivalo vilkkuu nopeasti.
 - Veden lämpötila on korkeampi kuin valittu toimintalämpötila. Anna laitteen jäähtyä muutama minuutti ennen kuin lämmität sen uudelleen.
 - Kalkin kertyminen laitteeseen saattaa aiheuttaa virheellisen lämpötilatulokinnan ja hälytyksen. Suorita tarvittaessa kalkinpoisto "Puhdistusohjelma" ja "Kalkinpoisto" -kohtien ohjeiden mukaisesti.
2. Laite antaa kolme lyhyttä merkkiääntä, kun yhtä lämpötilan käyttöpainikkeista painetaan. Lisäksi käyttöpainikkeen merkkivalo vilkkuu nopeasti.
 - Veden lämpötila on korkeampi kuin 40 °C. Anna laitteen jäähtyä tai vaihda laitteeseen puhdas ja kylmä vesi.
 - Kalkin kertyminen laitteeseen saattaa aiheuttaa virheellisen lämpötilatulokinnan ja hälytyksen. Suorita tarvittaessa kalkinpoisto "Puhdistusohjelma" ja "Kalkinpoisto" -kohtien ohjeiden mukaisesti.

3. Laite ei aloita veden lämmittämistä.
 - Laite on varustettu ylikuumentumissuojalla. Tarkista yksityiskohdat kohdasta ”Turvallisuusohjeet – Ylikuumentumissuoja”.
 - Laite ei ole asetettu oikein paikoilleen virta-alustalle. Nosta laite virta-alustalta ja aseta se uudelleen paikalleen.
4. Veden lämpötila vaikuttaa paljon korkeammalta tai alhaisemmalta kuin pitäisi.
 - Kalkin kertyminen laitteeseen saattaa aiheuttaa virheellisen lämpötilatulkinnan ja hälytyksen. Suorita tarvittaessa kalkinpoisto ”Puhdistusohjelma” ja ”Kalkinpoisto” -kohtien ohjeiden mukaisesti.
5. Hengitettävä höyry maistuu tai tuoksuu muoviselta.
 - Muoviosista saattaa irrota höyryjä ensimmäisillä käyttökertoilla. Jos ongelma ei häviä kappaleessa 7 neuvottujen puhdistusohjeiden jälkeen, liota osia yön yli erillisessä astiassa, johon on lisätty noin 1 litra vettä ja noin 1 dl etikkaa. Huuhtelee osat hyvin liottamisen jälkeen.

Tekniset tiedot

Valmistaja	Wello2 Oy
Syöttöjännite	230 V AC, 50 Hz
Syöttöteho	1 000 W
Mitat (K x L x S)	240 mm x 240 mm x 150 mm virta-alustan kanssa
Paino	1 055 g virta-alustan kanssa
Käyttölämpötila	+10–+30 °C
Säilytyslämpötila	-20–+50 °C
Käyttökosteus	20–90 %, tiivistymätön
Säilytyskosteus	20–90 %, tiivistymätön

Varmista, että laitteen pohjaan merkitty jännite on sama kuin käyttöpaikan verkkojännite.

Takuu

Wello2 Care -laitteella on kahden (2) vuoden takuu.

Tuotteella ei ole palautusoikeutta, jos ulkopakkauksen sinetti on rikottu.

Saat lisätietoja siirtymällä osoitteeseen www.wello2.com tai lähettämällä sähköpostia osoitteeseen info@wello2.com.

Tekniset tiedot voivat muuttua ilman ennakoilmoitusta.

Wello2-brändi on Wello2 Oy:n omaisuutta.

WellO2 MyBreath™ -älysuukappale & WellO2-sovellus



WellO2 MyBreath™ -älysuukappale on lisäosa WellO2 Care -hengitysharjoituslaitteeseen. Sen ansiosta voit mitata, seurata ja kehittää hengitystäsi ennennäkemättömällä tavalla kotioloissa. MyBreath™-älysuukappaleella mittaat sekä ulos- että sisäänhengityksesi hengitysiliasvoimaa, hengitysvirtausta ja hengityskapasiteettia.

MyBreath™-älysuukappaletta käytetään yhdessä WellO2 -sovelluksen kanssa, jossa voit suorittaa yllä kuvattuja hengitystestejä. Hengitystestien avulla voit seurata hengityksesi kehitystä, mikä lisää taatusti motivaatiota WellO2-hengitysharjoitteluun!

Lisäksi WellO2-sovellus tarjoaa runsaasti eri tarpeisiin sopivia hengitysharjoituksia, joita voit tehdä myös ilman älysuukappaletta. Lataa WellO2-sovellus ilmaiseksi matkapuhelimesi sovelluskaupasta!

Lue lisää:



*Huom! WellO2 MyBreath™ myydään erikseen.
Saatavilla osoitteessa wello2.com sekä WellO2-jälleenmyyjiltä.*



Älä käytä laitetta, jos sinulla on/on ollut:

- Tuore ilmarinta (pneumothorax)
- Tuore tärykalvon sairaus tai vaurio
- Tuore leikkaus pään, rintakehän tai vatsan alueella

Jos et ole varma, sopiiko hengitysharjoittelulaitteen käyttö sinulle, suosittelemme keskustelemaan hengitysharjoittelun aloituksesta hoitavan lääkärisi kanssa.



wello2.com

Wello2 Oy, Suomi

Sähköposti: info@wello2.com

Haluatko oppia lisää hengityksestä?

Tutustu: nordicbreathing.com