

Pikaopas

NFC))))) Bluetooth®

WellO2 MyBreath™

Älysuokappale

MyBreath™-älysuokappaletta käytetään yhdessä WellO2-hengitysharjoituslaitteen kanssa



WellO2 Oy | wello2.com

wellO2

Kiitos, että valitsit WellO2 MyBreath™ -äläsuukappaleen parantamaan hengityshyvinvointiasi! Olemme varmoja, että se antaa sinulle arvokasta tietoa hengityksestäsi ja motivoi sinua kehittämään hengitystäsi. Hyvä hengitys on avain parempaan elämänlaatuun!

MyBreath™-äläsuukappale toimii yhdessä WellO2-sovelluksen kanssa, ja sitä käytetään kuin tavallista WellO2-suukappaletta. Laite siirtää hengityksesi mittaustiedot WellO2-sovellukseen, josta löydät eri tarpeisiin sopivia harjoitusohjelmia sekä hengitystestejä. Testien avulla voit mitata ja seurata keuhkojesi hengityslihaskäyttöä, ilmanvirtausta keuhkoputkissasi sekä hengityksesi kapasiteettia. Harjoituksesi sekä testitulokset tallentuvat kätevästi WellO2-sovellukseen. Kehityksesi seuraaminen lisää taatusti motivaatiota harjoitteluun!



WellO2 MyBreath™ -äläsuukappaletta voi käyttää vain NFC-toimintoa tukevien matkapuhelimien kanssa (tarkista tämä puhelimesi valmistajalta). Tuetut käyttöjärjestelmät ovat iOS 12 ja Android 9 tai uudemmat.

1

Pese WellO2 MyBreath™ -äläsuukappale juoksevan veden alla miedolla käsi-
saippualla. Kuivaa puhtaalla pyyhkeellä.



2

Mene sovelluskauppaan (App Store/Google Play) ja etsi sovellus hakusanalla WellO2. Lataa ja avaa sovellus.



3

Kirjoita sovelluksen kenttään sähköpostiosoitteesi ja klikkaa "Lähetä kirjautumislinkki".

4

Avaa sähköpostiisi tullut sähköpostiviesti matkapuhelimellasi. Viestin otsikko on "Tässä on WellO2-linkkisi!" Klikkaa viestin "Kirjaudu sovellukseen" -painiketta.

Huom! Tarkista tarvittaessa sähköpostisi roskapostikansio.

5

Sovellus on nyt ladattu onnistuneesti, ja voit aloittaa sen käytön sovelluksen ohjeistuksen mukaisesti.

6

MyBreath™-äläsuukappaleen yhdistäminen WellO2-sovellukseen

MyBreath™-äläsuukappale vaatii toimiakseen NFC- ja Bluetooth-yhteyden. Varmista, että matkapuhelimesi NFC- ja Bluetooth-yhteys on kytketty päälle. Matkapuhelinmallistasi riippuen NFC on joko päällä jatkuvasti tai voit kytkeä sen päälle matkapuhelimesi asetuksista. WellO2-sovellus ilmoittaa, mikäli sinun täytyy tarkistaa NFC- tai Bluetooth-yhteytesi.

A. Avaa haluamasi hengitysharjoitus tai -testi WellO2-sovelluksessa.

B. Sovellus pyytää sinua yhdistämään matkapuhelimesi MyBreath™-äläsuukappaleeseen "Yhdistä"-komennolla. Klikkaa "Yhdistä".

C. Tuo MyBreath™-äläsuukappale aivan lähelle matkapuhelimesi NFC-lukijaa. Yleensä langaton NFC-lukija sijaitsee matkapuhelimen takapuolella.



Vinkejä sujuvaan yhdistämiseen

- Kohdista MyBreath™-äläsuukappale siten, että WellO2- logo osoittaa matkapuhelinta kohti.
- Pidä äläsuukappale kosketuksessa tai mahdollisimman lähellä matkapuhelinta.
- Liikuttele MyBreath™-äläsuukappaletta pienissä ympyröissä matkapuhelimen takapuolella.



7

MyBreath™-älysuukappaleessa välähtää valkoinen valo, kun yhteys on muodostettu onnistuneesti. Yhteyden muodostaminen kestää yleensä noin 2–5 sekuntia, mutta matkapuhelimen mallista riippuen se voi kestää kauemminkin. Kun yhteys on muodostettu, sovellus etenee automaattisesti ja opastaa sinua.



Vianmääritys

Mikäli MyBreath™-älysuukappaleen yhdistäminen WellO2-sovellukseen ei onnistu kohdassa 6 mainituilla vinkeillä, kokeile seuraavia asioita:

- Liikutele MyBreath™-älysuukappaletta pienissä ympyröissä matkapuhelimen takapuolella. NFC-lukija sijaitsee matkapuhelimen takapuolella ylhäällä tai keskellä, mutta tämä voi vaihdella matkapuhelimen mallista riippuen.
- Sammuta ja käynnistä Bluetooth uudelleen. Löydät Bluetoothin matkapuhelimesi asetuksista.
- Sulje ja avaa sovellus uudelleen. Yritä yhdistämistä uudelleen.
- Ota tarvittaessa yhteyttä WellO2:n asiakaspalveluun saadaksesi lisäapua: asiakaspalvelu@wello2.com.
- Selvitä matkapuhelimesi yhteensopivuus ja lue lisää tuotteesta.

Lue lisää:



1. Käyttötarkoitus

Tämän tuotteen käyttötarkoitus on seurata, tukea ja analysoida hengitysharjoittelua WellO2 -laitteella. Tuote on tarkoitettu vain henkilökohtaiseen kotikäyttöön, ei lääketieteelliseen käyttöön.

2. Valmistajan vastuu

WellO2 Oy vastaa vain laitteiden turvallisuudesta, luotettavuudesta ja suorituskyvystä edellyttäen, että tuotetta käytetään näiden käyttöohjeiden mukaisesti.

3. Turvallisuusohjeet

Lue seuraavat varotoimenpiteet ennen tuotteen käyttöä, jotta tuote ei vahingoitu. Lue myös WellO2 -laitteen käyttöohjeet, sillä niissä on arvokasta tietoa vahingoittumisen estämiseksi. WellO2 MyBreath™ on herkkä mittaustuote, joten käsittele sitä varoen.

- Jos tunnet huimausta tai pyörrytystä harjoitellessasi laitteen kanssa, sinun tulisi lopettaa ja levätä uloshengitysten ja sisäänhengitysten välillä. Pidä huoli, että harjoittelet nykyisen fyysisen suorituskykyisi mukaisella intensiteetillä.
- Jos kärsit flunssasta, poskiontelotulehduksesta tai hengitystieinfektiosta, suosittelemme käyttämään pienintä vastusta.
- Tämä tuote sopii yli 12-vuotiaille ja aikuisen valvonnassa alle 12-vuotiaille.
- Mittaustulos voi häiriintyä, jos älysuukappaletta käsitellään kovaotteisesti.
- Jos sinulla on useampia MyBreath™-älysuukappaleita, yhdistä ne yksitellen välttääksesi yhdistämisestä vääriä suukappaletta vääriin matkapuhelimeen.
 - Älysuukappale toimii sisänrakennetulla paristolla, jota ei voi vaihtaa. Pariston kesto riippuu käyttömäärästä ja säilytysolosuhteista. Arvioitu kesto on 3–5 vuotta. Pariston vaihtaminen väärän tyyppiseen paristoon voi kumota suojauksen (esimerkiksi joidenkin litiumparistotyyppien tapauksessa).
 - Pariston heittäminen tuleen tai kuumaan uuniin tai pariston mekaaninen murskaaminen tai leikkaaminen voi aiheuttaa räjähdyksen.
 - Akun jättäminen erittäin korkeassa lämpötilassa olevaan ympäristöön voi aiheuttaa räjähdyksen tai syttyvän nesteen tai kaasun vuotamisen.
 - Akun altistaminen erittäin alhaiselle ilmanpaineelle voi aiheuttaa räjähdyksen tai syttyvän nesteen tai kaasun vuotamisen.

4. Ylläpito ja puhdistaminen

Pese MyBreath™-älysuukappale miedolla käsisäippualla ja juoksevalla vedellä. Huuhtelee huolellisesti. Käyttökertojen välillä voit puhdistaa älysuukappaleen juoksevan veden

alla ja antaa sen kuivua pystyasennossa tai kuivata sen puhtaalla pyyhkeellä.

Huom! Tuotetta ei saa pestä WellO2 -laitteen puhdistusohjelmalla, keittämällä kattilassa tai puhdistamalla astianpesukoneessa!

5. Takuu

WellO2 MyBreath™ -älysuokappaleella on 24 kuukauden takuu.

6. Tekniset tiedot

Valmistaja: WellO2 Oy

Mittausmenetelmä: Automaattinen elektroninen hengityspaineen mittaus sisään- ja uloshengityksen yhteydessä.

Virta: 3V litium CR2450W

Yksikön mitat: Pituus: 110,17 mm, halkaisija 20mm – 39,63 mm.

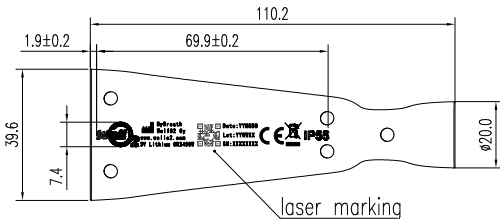
Paino: 39 g

Materiaali: Tritan

Sovellus älypuhelimien kanssa: WellO2

Ympäristö:

- Käyttölämpötila: +5°C – +45°C
- Varastointilämpötila: +10°C – +30°C
- IP-luokitus: IP55
- Vuotovirta: < 0,5 mA
- EN IEC62368-1



Laite kuuluu sähkö- ja elektroniikkaromun piiriin ja on kierrätettävä direktiivin 2002/96/EY (WEEE-direktiivi) mukaisesti.



Lisätiedot:

wello2.fi

tai asiakaspalvelu@wello2.com

Tekniset tiedot voivat muuttua ilman erillistä ilmoitusta.
Wello2 MyBreath™ -brändi on Wello2 Oy:n omaisuutta.

Wello2 Oy
Verstaankatu 5 A 3,
33100 Tampere
Suomi

Breathe **Smarter**